

SA. スポーツ(スポーツ)(VHS)

松江	浜田	分類番号	区分	番組名	内容	実時間
	●	SA2000-008	C-1	テレビスポーツ教室 ビーチバレーの技術	アトランタオリンピックをきっかけに、日本でも注目されるようになったビーチバレー。現在では、ビーチバレー用のコートが設置されている海岸も増え、だれでも気軽に楽しめるようになった。番組では、ビーチバレーのルールやゲームの進め方を紹介する。	30
	●	SA2000-009	C-1	テレビスポーツ教室 フライングディスク ～アルティメット競技～	プラスチック製の円盤を使う競技、フライングディスク。いつでもどこでもだれにでも楽しめる競技として、現在では世界選手権も行われている。フライングディスクの基本的な投げ方と、アルティメット競技を紹介する。	30